

ĞİRESUN İL GENEL MECLİS BAŐKANLIĐI'NA

KONU : İ işleri ve çeşitli işler Komisyonu Komisyon Raporu.

Binicilik Ata binme bilgisi ve sanatı olarak tanımlanır ve atlı sporların aslını oluşturur. Manej çalışmaları, at yarışlarına hazırlık, av ve arazi binişleri, yüksek binicilik olmak üzere dört ana bölümden oluşur. Binicilik sanatının amacı, atın içgüdüsel davranışının yerine daha zarif ve daha yetkin davranışlar, hareketler koymaktır. Bu sanat, eyerleme, koşum takımı ve nallama tekniklerinin bulunmasıyla birlikte 12.-13. yüzyıllar arasında büyük ölçüde gelişmiştir.

Atlar geçmişten günümüze insanlara hizmet eden en önemli hayvanlardandır. Tarihin hemen her döneminde insanlarla yan ya olmuşlar ve günümüzde de yadsınamaz bir değeri vardır. Asaletiyle insanı büyüleyen güzellikteki atlar pek çok şiire, özlü söze, atasözüne konu olmuştur.

Ünlü İngiliz yazar Agatha Christie "Bir çivi yüzünden bir nal gitti. Bir nal yüzünden bir at gitti. Bir at yüzünden bir savaş elden gitti. Bir savaş yüzünden bir memleket elden gitti. Bütün bunların hepsine sebep bir çivinin eksik olmasıdır." Diyerek savaş dönemlerinde atların önemini vurgulamıştır. Ünlü yazar Yaşar Kemal'in de atlarla ilgili söylediği çok anlamlı "Soylu atlar insan gibidir. Bir konuşmaları eksik. Ağlarlar, gülerler, düşünürler. En iyi dostlar atlardır." demiştir. Britanyalı politikacı Winston Churchill'de atlarla ilgili "Atın dış yüzünde insanın iç yüzü için güzel bir şey vardır." demiştir.

Günümüzde giderek popülerleşen, son derece faydalı ve eğlenceli bir spor dalı olan binicilik insanlara hayatının pek çok evresinde yardımcı olur. At binme sporu kişinin hem kalp damar, hem kas gelişimini sağlar. Üstelik her yaştaki insanın rahatça başlayabileceği bir spordur. Bu spor dalının insana sağladığı faydalar aşağıdaki şekilde özetlenebilir;

Binicilik, kan dolaşımını ve solunum sistemini iyileştirir.

Düzenli bir şekilde binicilik sporunu yapan kişi duruşunu düzeltir, denge ve koordinasyonu gerçekleştirir.

Binicilik yapan herkes size aynı şeyi söyleyecektir; atın üzerinde olmak ve özgürce koşmak insana tarif edilemez bir mutluluk verir.

Temiz havada olmak kişinin, modern yaşamda sıklıkla etkisi altında olduğu stresini alır ve bu da kişiyi daha pozitif, neşeli ve mutlu biri haline getirir.

Düzenli bir binici atına karşı güven hissi büyütür ve bu da etrafındaki insanlara güvenmeyi öğrenmesini sağlar.

Amatör bir binici, her gün yeni şeyler öğrenir. Bu öğrenme durumu asla sona ermez ve bu nedenle zihin de asla spordan kopmaz. Bilimsel bulgulara göre bu zihinsel egzersizler kişinin hafızasını da uyanık tuttuğu için ileride hafıza kaybını önler.

Kontrol ve başarı elde etme hissi, biniciye zor durumlarla başa çıkmayı öğretir; çünkü her binici her tür zorluğun üstesinden gelinebileceğini bilir ve kişinin risk alma yeteneği de güçlenir.

Binicilikle uğraşan kişi, ata ve bütün diğer hayvanlara karşı saygılı olmayı, onların bakımıyla ilgilenmeyi de öğrenir, sorumluluk hissi gelişir.